

CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL - ABRIL DE 2015

CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL - ABRIL DE 2015

| 3 a s e m a n a | Almoço | 15-Apr | 16-Apr | 17-Apr | 18-Apr | 19-Apr | 20-Apr | 21-Apr |
|--------------------------------------|-----------------|-----------------------|----------------------------|-------------------|--------------------|-------------------|------------------------|----------------|
| | | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SABADO | DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA |
| | PRATO PRINCIPAL | Filé de Coxa Grelhado | Bife de Panela ao M.Escuro | Carne em Cubos | Sobrecoxa c/ Ervas | Lagarto ao M.Roty | Carne assada ao alho | Cupim ao Molho |
| | OPÇÃO | Moída Colorida | Omelete de frios | Nuggets | | | Moida | |
| | GUARNIÇÃO | Berinjela alho e óleo | Capeletti à Primavera | Virado de legumes | Purê de batata | Quibebe c/ salsa | Abobrinha á parmegiana | Lasanha |
| | SALADA 1 | Folhas | Legumes | Legumes | Grãos | Legumes | Cereal | Folhas |
| | SALADA 2 | Legumes | Folhas | Folhas | Folhas | Folhas | Folhas | Legumes |
| | SOBREMESA | Fruta | Fruta | Doce | Doce | Fruta | Doce | Fruta |

| CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL - SÃO CAETANO DO SUL - ABRIL DE 2015 | | | | | | | |
|---|-----------------|-----------------------|------------------------|----------------------|---------------------|---------------------------|----------------------|
| 4ª semana | Almoço | 22-Apr | 23-Apr | 24-Apr | 25-Apr | 26-Apr | 27-Apr |
| | | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SABADO | DOMINGO | SEGUNDA |
| | PRATO PRINCIPAL | Moída á Primavera | Frango ao sugo | Carne Assada | Strogonoff de Carne | Bife de Panela no Molho | Frango c/ legumes |
| | OPÇÃO | Nuggets gratinado | Hamburguer á Pizzaiolo | Tiras de Peixe | | | Omelete de Frrios |
| | GUARNIÇÃO | Mix de folhas | Cuzcuz de Sardinha | Berinjela á caponata | Batata Soutê | Macarrão Alho e óleo | Polenta Recheada |
| | SALADA 1 | Legumes | Legumes | Legumes | Folhas | Folhas | Légumes |
| | SALADA 2 | Folhas | Folhas | Folhas | Legumes | Legumes | Folhas |
| | SOBREMESA | Doce | Fruta | Fruta | Doce | Doce | Fruta |
| 4ª semana | Janta | 22-Apr | 23-Apr | 24-Apr | 25-Apr | 26-Apr | 27-Apr |
| | | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SABADO | DOMINGO | SEGUNDA |
| | PRATO PRINCIPAL | Filé de coxa grelhada | Lombo assado | Carne Colorida | Fricassê de Frango | Carne em cubos c/ cenoura | Carne Assada ao Roty |
| | OPÇÃO | Carne Louca | Nuggets | Omelete de frrios | | | Moida á primavera |
| | GUARNIÇÃO | Espaguete à Bolognesa | Virado Caipira | Batata corada | Batata Palha | Panachê de legumes | Farofa |
| | SALADA 1 | Legumes | Cereal | Folhas | Legumes | Folhas | Legumes |
| | SALADA 2 | Folhas | Legumes | Legumes | Folhas | Legumes | Legumes |
| | SOBREMESA | Doce | Fruta | Doce | Fruta | Fruta | Doce |

CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL ABRIL 2015

| 5 a s e m a n a | Almoço | 29-Abr | 30-Abr | | |
|--------------------------------------|----------------------|----------------------------------|--------------------------|--|--|
| | | QUARTA | QUINTA | | |
| PRATO PRINCIPAL | Bife de Panela | Filé de Frango ao Molho Mostarda | | | |
| | OPÇÃO | Carne Moída c/ Milho | Hamburguer a Parmegiana | | |
| | GUARNIÇÃO | Acelga | Purê | | |
| | SALADA 1 | Legumes | Legumes | | |
| | SALADA 2 | Legumes | Folhas | | |
| | SOBREMESA | Fruta | Fruta | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 5 a s e m a n a | Janta | 29-Abr | 30-Abr | | |
| | | QUARTA | QUINTA | | |
| PRATO PRINCIPAL | Strogonoff de Frango | Carne assada c/ Azeitonas | | | |
| | OPÇÃO | Omelete de forno | Nuggets Gratinado | | |
| | GUARNIÇÃO | Batata Sauté | Macarrão c/ molho branco | | |
| | SALADA 1 | Folhas | Folhas | | |
| | SALADA 2 | Legumes | Legumes | | |
| | SOBREMESA | Frutas | Frutas | | |