

CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL- ABRIL DE 2015

	Almoço	1-Apr	2-Apr	3-Apr	4-Apr	5-Apr	6-Apr	7-Apr
		QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA
1 a s e m a n a	PRATO PRINCIPAL	Fricassê de Frango	Tiras de carne ao M. de Ervilhas	Peixe a Portuguesa	Bife a Rolê	Frango Assado na Maionese	Carne Moída á Primavera	Carne assada c/ Cenoura
	OPÇÃO	Carne em Cubos	Nuggets				Nuggets	Quibe
	GUARNIÇÃO	Batata Palha	Farofa	Batata Corada C/Alecrim	Espaguete ao Alho e óleo	Lasanha de Berinjela	Acelga ao Bacon	Polenta Cremosa
	SALADA 1	Folhas	Legumes	Legumes	Legumes	Grãos	Legumes	Legumes
	SALADA 2	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Folhas	Legumes	Folhas
	SOBREMESA	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Doce	Fruta
1 a s e m a n a	Janta	1-Apr	2-Apr	3-Apr	4-Apr	5-Apr	6-Apr	7-Apr
		QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA
	PRATO PRINCIPAL	Carne de Panela ao Sugo	Frango Crocante	Peixe Assado	Quibe Recheado	Escondidinho de Carne Moída	Copa Lombo ao M.de Maracujá	Filé de Coxa ao M. Ervas
	OPÇÃO	Hamburguer ao Pizzaiollo	Omelete de forno c/queijo				Torta de Frango	Tiras de Peixe
	GUARNIÇÃO	Virado de acelga	Crema de Milho	Pirão	Purê Misto	Chuchu	Jardineira de Legumes	Cenoura c/ Ervilha
	SALADA 1	Cereal	Legumes	Legumes	Legumes	Folhas	Folhas	Folhas
	SALADA 2	Legumes	Legumes	Folhas	Folhas	Legumes	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Doce	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Fruta

CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL - ABRIL DE 2015

2ª semana	Almoço	8-Apr	9-Apr	10-Apr	11-Apr	12-Apr	13-Apr	14-Apr
		QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA
	PRATO PRINCIPAL	Copa lombo assado ao Alho	Quibe Recheado	Filé de coxa assado	Carne em cubos	Tiras de carne á chinesa	Lagarto ao M.Madeira	Carne de panela c/ páprica
	OPÇÃO	Nuggets	Omelete de Frios	Almondegas			Quibe assado	Tiras de Peixe
	GUARNIÇÃO	Virado de legumes	Abóbora c/ salsa	Creme de Milho	Abobrinha Napolitana	Macarrão Primavera	Couve	Batata gratinada c/ presunto
	SALADA 1	Folhas	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Folhas	Grãos
	SALADA 2	Legumes	Folhas	Folhas	Cereal	Legumes	Legumes	Folhas
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Fruta
2ª semana	Janta	8-Apr	9-Apr	10-Apr	11-Apr	12-Apr	13-Apr	14-Apr
		QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA
	PRATO PRINCIPAL	Carne a Portuguesa	Carne em Tiras c/ molho de tomate	Cupim assado	Sobrecoxa Gratinada	Peixe ao forno	Frango Caípira	Carne Assada c/Ervilhas
	OPÇÃO	Almondegas de Frango	Torta salgada	Hamburguer a Pizzaiolo			Omelete de Legumes	Almondegas
	GUARNIÇÃO	Macarrão alho e óleo	Batata Palha	Purê Gratinado	Batata corada	Pirão	Abobrinha	Mix de Folhas
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Legumes
	SALADA 2	Legumes	Legumes	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Fruta

CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL - ABRIL DE 2015

3 a s e m a n a	Almoço	15-Apr QUARTA	16-Apr QUINTA	17-Apr SEXTA	18-Apr SABADO	19-Apr DOMINGO	20-Apr SEGUNDA	21-Apr TERÇA
	PRATO PRINCIPAL	Filé de Coxa Grelhado	Bife de Panela ao M.Escuro	Carne em Cubos	Sobrecoxa c/ Ervas	Lagarto ao M.Roty	Carne assada ao alho	Cupim ao Molho
	OPÇÃO	Moída Colorida	Omelete de frios	Nuggets			Moida	
	GUARNIÇÃO	Berinjela alho e óleo	Capeletti à Primavera	Virado de legumes	Purê de batata	Quibebe c/ salsa	Abobrinha á parmegiana	Lasanha
	SALADA 1	Folhas	Legumes	Legumes	Grãos	Legumes	Cereal	Folhas
	SALADA 2	Legumes	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Legumes
	SOBREMESA	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Fruta	Doce	Fruta
3 a s e m a n a	Janta	15-Apr QUARTA	16-Apr QUINTA	17-Apr SEXTA	18-Apr SABADO	19-Apr DOMINGO	20-Apr SEGUNDA	21-Apr TERÇA
	PRATO PRINCIPAL	Lombo Assado ao M. de Laranja	Tiras de frango c/ milho	Bife Rolê	Quibe assado recheado	Filé de peixe à Portuguesa	Frango gratinado	Carne de Panela c/ Páprica
	OPÇÃO	Omelete de Queijo	Moida Colorida	Almondegas de frango			Tiras de carne	
	GUARNIÇÃO	Purê gratinado c/ presunto e queijo	Chuchu sautê	Polenta de corte ao sugo	Cenoura sautê	Legumes Mistos	Escarola ao Bacon	Cuzcuz de legumes
	SALADA 1	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Folhas	Legumes	Legumes
	SALADA 2	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Legumes	Folhas	Folhas
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Fruta

CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL - ABRIL DE 2015

4 ª s e m a n a	Almoço	22-Apr QUARTA	23-Apr QUINTA	24-Apr SEXTA	25-Apr SABADO	26-Apr DOMINGO	27-Apr SEGUNDA	28-Apr TERÇA
	PRATO PRINCIPAL	Moída á Primavera	Frango ao sugo	Carne Assada	Strogonoff de Carne	Bife de Panela no Molho	Frango c/ legumes	Cupim ao M.Madeira
	OPÇÃO	Nuggets gratinado	Hamburguer á Pizzaiolo	Tiras de Peixe			Omelete de Frrios	Quibe assado
	GUARNIÇÃO	Mix de folhas	Cuzcuz de Sardinha	Berinjela á caponata	Batata Soutê	Macarrão Alho e óleo	Polenta Recheada	Couve
	SALADA 1	Legumes	Legumes	Legumes	Folhas	Folhas	Legumes	Folhas
	SALADA 2	Folhas	Folhas	Folhas	Legumes	Legumes	Folhas	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Doce	Fruta
4 ª s e m a n a	Janta	22-Apr QUARTA	23-Apr QUINTA	24-Apr SEXTA	25-Apr SABADO	26-Apr DOMINGO	27-Apr SEGUNDA	28-Apr TERÇA
	PRATO PRINCIPAL	Filé de coxa grelhada	Lombo assado	Carne Colorida	Fricassê de Frango	Carne em cubos c/ cenoura	Carne Assada ao Roty	Tiras de Frango a Chinesa
	OPÇÃO	Carne Louca	Nuggets	Omelete de frios			Moida á primavera	Almondegas ao Sugo
	GUARNIÇÃO	Espaguete à Bolognesa	Virado Caipira	Batata corada	Batata Palha	Panachê de legumes	Farofa	Repolho bicolor
	SALADA 1	Legumes	Cereal	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Legumes
	SALADA 2	Folhas	Legumes	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Fruta

CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL ABRIL 2015						
5 ^a semana	Almoço	29-Abr	30-Abr			
		QUARTA	QUINTA			
	PRATO PRINCIPAL	Bife de Panela	Filé de Frango ao Molho Mostarda			
	OPÇÃO	Carne Moída c/ Milho	Hamburguer a Parmegiana			
	GUARNIÇÃO	Acelga	Purê			
	SALADA 1	Legumes	Legumes			
	SALADA 2	Legumes	Folhas			
	SOBREMESA	Fruta	Fruta			
5 ^a semana	Janta	29-Abr	30-Abr			
		QUARTA	QUINTA			
	PRATO PRINCIPAL	Strogonoff de Frango	Carne assada c/ Azeitonas			
	OPÇÃO	Omelete de forno	Nuggets Gratinado			
	GUARNIÇÃO	Batata Sautê	Macarrão c/ molho branco			
	SALADA 1	Folhas	Folhas			
	SALADA 2	Legumes	Legumes			
	SOBREMESA	Frutas	Frutas			